

Moving **around** Manitoba



Manitoba's celebration of healthy living

Get "in motion"
Eat well
Be mentally fit, too

Join thousands of Manitobans as we move around the province for good health.

It's easy and it's fun. Individuals of all ages and fitness levels, families, groups and communities can participate. Together, let's see how many times we can move around Manitoba.

Register today. You'll get a participation kit to help you join the fun and begin Moving Around Manitoba!

NAME

ADDRESS

TOWN

POSTAL CODE

PHONE NUMBER

E-MAIL

AGE: Child (0-13)
 Youth (14-18)
 Adult (19-35) (36-50) (51-64)
 Senior (65+)

GENDER: Male Female

Mail, fax or phone in your registration to:

Moving Around Manitoba
% Manitoba *in motion*
2nd floor, 300 Carlton Street
Winnipeg, Manitoba R3B 3M9
Phone: (204) 945-3648
Toll Free: 1-866-788-3648
Fax: (204) 948-2366
E-mail: mam@gov.mb.ca

The personal information you provide on this form will be used for mailing your participation kit, certificate of participation and tracking the level of participation. This information may also be used for correspondence regarding other Healthy Living activities. Should you not wish to receive any additional information, please check this box:

You can also register online at:
www.movingaroundmanitoba.ca

Le TOUR du Manitoba



Une célébration de la vie saine au Manitoba

Mettez-vous « en mouvement »
Mangez bien
N'oubliez pas de garder l'esprit en forme

Rejoignez-vous aux milliers de Manitobains et Manitobaines qui se mettent en forme.

C'est facile et amusant. Le programme est ouvert à toute la population, y compris les familles, les groupes et les communautés, peu importe votre âge ou votre niveau de conditionnement physique. Mettons-nous ensemble pour voir combien de fois nous pouvons faire le tour du Manitoba.

Inscrivez-vous dès maintenant. Pour obtenir votre trousse de participation qui vous permettra de joindre des centaines d'autres participants qui font Le tour du Manitoba!

NOM _____

ADRESSE _____

LOCALITÉ _____

CODE POSTAL _____

NO DE TÉLÉPHONE _____

COURRIEL _____

ÂGE : Enfant (0-13)
 Adolescent (14-18)
 Adulte (19-35) (36-50) (51-64)
 Personne âgée (65+)

SEXE : Femme Homme

Vous pouvez transmettre votre formule d'inscription par la poste, par télécopieur ou par téléphone :

Le tour du Manitoba

2/3 de Manitoba *en mouvement*
300, rue Carlton, 2e étage
Winnipeg (Man.) R3B 3M9
Téléphone : 204-945-3648
Sans frais : 1-866-788-3648
Télécopieur : 204-948-2366
Courriel : mam@gov.mb.ca

Les renseignements personnels fournis dans ce formulaire seront utilisés pour l'envoi de votre trousse, certificat et bilan de participation. Ces renseignements peuvent aussi être utilisés pour de la correspondance concernant d'autres activités de Vie saine Manitoba. Si vous ne désirez pas recevoir des renseignements supplémentaires, veuillez cocher cette case :

Vous pouvez aussi vous inscrire en ligne :
www.movingaroundmanitoba.ca